

**II ступень- «Мой ребёнок – подросток»  
для родителей учащихся 5-9 классов**

№	Тема занятий	Дата проведения	Форма проведения	Ответственные
<b>5 класс</b>				
1.	<b>Тема 1. Адаптация ребенка в новом коллективе.</b> Формирование нового учебного коллектива 5 класса. Адаптация ребенка в новой среде. Трудности адаптации пятиклассников к школе	1 четверть	лекция	Кунаховец Т.В. Кудряшова В.В.
2.	<b>Тема 2. Ребенок среди сверстников.</b> Детский коллектив и его значение в развитии личности школьника. Потребности ребенка в признании и самореализации. Проблемы лидерства. Развитие способности к сотрудничеству как предпосылка успешности в жизни. Как помочь ребенку в налаживании отношений со сверстниками	2 четверть	семинар-практикум	Милованова Т.В. Кудряшова В.В.
3.	<b>Тема 3. Ваш ребенок вырос.</b> Особенности младшего подросткового возраста. Физическое, психическое и социальное развитие младших подростков. Общение подростков со сверстниками и взрослыми. Трудности и риски младшего подросткового возраста	3 четверть	лекция	Кунаховец Т.В. Анисько С.И.
4.	<b>Тема 4. Меры наказания и поощрения в современной семье.</b> Вопросы дисциплины в семье с	4 четверть	круглый стол	Милованова Т.В.

	младшими подростками. Почему не работают привычные методы воспитания. Как стать подростку другом без потери родительского авторитета			
<b>6 класс</b>				
1.	<b>Тема 1. Семья как персональная микросреда жизни и развития ребенка.</b> Нравственные и культурные ценности семьи. Ребенок и удовлетворение его потребностей в семье. Психолого-педагогические факторы развития и воспитания ребенка в семье. Типы семейного воспитания и их характеристика. Гармоничное семейное воспитание, его основные характеристики. Проблемы нравственного воспитания детей в семье. Нравственные традиции и обычаи. Ценности семьи как основа воспитания ребенка	1 четверть	беседа	Рыхлицкая К.И.
2.	<b>Тема 2. Профилактика проблемного поведения подростков.</b> Отклоняющееся поведение подростков. Формы аддиктивного (зависимого) поведения подростков (курение, алкоголизм, наркомания и др.). Причины зависимого поведения. Профилактика зависимостей в подростковой среде. Роль родителей в предупреждении	2 четверть	семинар-практикум	Рыхлицкая К.И. Анисько С.И.

	отклоняющегося поведения подростков.			
3.	<b>Тема 3. Безопасность подростков в сети Интернет.</b> Виртуальная реальность: возможности и опасности. Основные правила март круглый стол/ дискуссия/ форум/ семинар педагог психолог, классный руководитель 19 медиабезопасности для родителей и подростков. Профилактика интернет-рисков. Как уберечь ребенка от опасностей в социальных сетях	3 четверть	дискуссия	Рыхлицкая К.И.
4.	<b>Тема 4. Организация летнего отдыха подростков.</b> Правила безопасного поведения летом. Опасности свободного времяпровождения подростков. Оказание первой медицинской помощи. Рекомендации родителям по обеспечению безопасности детей в летний период	4 четверть	конференция	Рыхлицкая К.И. Кудряшова В.В.
<b>7 класс</b>				
1.	<b>Тема 1. Психологические и физиологические особенности семиклассников.</b> Возрастные особенности 13-14-летних подростков. Специфика развития внимания, памяти, мышления. Половое созревание. Здоровье школьника и его успехи в учёбе	1 четверть	лекция	Кулеш А.Е. Кудряшова В.В.
2.	<b>Тема 2. Профилактика правонарушений</b>	2 четверть	круглый стол	Кулеш А.Е. Анисько С.И.

	<p><b>подростков.</b> Противоправное поведение несовершеннолетних. Факторы ноябрь круглый стол/ беседа/ вебинар педагог социальный, инспектор по делам 20 и причины правонарушений. Подростки «группы риска»</p>			
3.	<p><b>Тема 3. Правила поведения с подростками: особенности переходного возраста.</b> Жизнь семьи с ребенком подростком: борьба принципов или поиски компромиссов. Психологический климат в семье. Родительский авторитет. Как его приобрести и как не потерять. Правила взаимодействия с подростком</p>	3 четверть	семинар-практикум	Кулеш А.Е. Кудряшова В.В.
4.	<p><b>Тема 4. Как повысить учебную мотивацию подростков.</b> Отношение подростков к обучению. Потеря интереса к учебе у подростков – что делать и как избежать. Причины снижения учебной мотивации в подростковом возрасте. Как заинтересовать подростка обучением? Мотивация на успех</p>	4 четверть	беседа	Кулеш А.Е. Кудряшова В.В.
<b>8 классы</b>				
1.	<p><b>Тема 1. Жизненные цели подростков.</b> Цели подросткового периода. Постановка целей и их достижение. Успеваемость в школе как один из факторов успешного достижения целей</p>	1 четверть	лекция	Кутюк И.И.

2.	<b>Тема 2. Как уберечь подростка от насилия.</b> Насилие и безопасность наших детей. Виды насилия. Анализ проблемных ситуаций. Профилактика основных рисков. Особенности виктимного поведения (поведения «жертвы»)	2 четверть	конференция	Анисько С.И. Кудряшова В.В.
3.	<b>Тема 3. Осторожно: суицид.</b> Суицид среди несовершеннолетних. Виды и причины. Мотивы суицидального поведения у подростков. Индикаторы суицидального риска. Профилактика суицидального поведения	3 четверть	семинар-практикум	Кутюк И.И. Кудряшова В.В.
4.	<b>Тема 4. Культура поведения в конфликтных ситуациях.</b> Понятие «конфликт». Супружеские ссоры и конфликты. Развод как психотравмирующий фактор. Последствия развода для супругов и детей. Семейные конфликты в диаде «родители-дети», причины их возникновения. Стратегии поведения в конфликте, способы преодоления и профилактики детскородительских конфликтов. Школьные конфликты. Культура поведения взрослых и детей при возникновении школьных конфликтов	4 четверть	круглый стол	Анисько С.И. Кудряшова В.В.
<b>9 классы</b>				
1.	<b>Тема 1. Портрет современного подростка.</b> Индивидуальные	1 четверть	лекция	Зеленяк М.Н.

	особенности подростка и характерные возрастные черты. Ключевые переживания возраста. Личностные особенности и особенности общения. Возможные проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе			
2.	<b>Тема 2. Агрессия, её причины и последствия.</b> Формы агрессивного поведения подростков. Причины ноябрь беседа/ семинарпрактикум / вебинар педагогпсихолог, педагог социальный 23 агрессивности и ее влияние на взаимодействие подростка с окружающими людьми. Возможные способы преодоления агрессивности в поведении подростка. Рекомендации для родителей по профилактике и коррекции агрессивного поведения подростка	2 четверть	психологический тренинг	Салтрукович И.С. Кудряшова В.В.
3.	<b>Тема 3. Формирование здорового образа жизни: вредные привычки и как им противостоять.</b> Подростковый возраст как фактор риска для возникновения вредных привычек и зависимостей. Формирование у подростков потребности в здоровом образе жизни, ответственности за своё здоровье. Профилактика вредных привычек	3 четверть	беседа	Зеленяк М.Н.
4.	<b>Тема 4. Профессиональная</b>	4 четверть	семинар-практикум	Салтрукович И.С.

<p><b>ориентация</b> <b>девятиклассников.</b> Как помочь подростку выбрать профессию? Профессиональные намерения и возможности учащихся. Влияние семьи на выбор профессии подростком. Как родители могут поддержать ребенка при выборе профессии? Знакомство родителей обучающихся с результатами диагностики склонностей, способностей и профессиональных интересов подростков</p>			
---	--	--	--