

**I ступень – «Мой ребёнок – младший школьник»
для родителей учащихся 1-4 классов**

№	Тема занятий	Дата проведения	Форма проведения	Ответственные
1 класс				
1.	Тема 1. Адаптация учащихся в 1 классе. Физиологическая, психологическая и социальная адаптация обучающихся к школе. Причины социальнопсихологической дезадаптации. Помощь ребенку в адаптации к школе	1 четверть	лекция	Сахаревич О.Ю. Кудряшова В.В.
2.	Тема 2. Режим дня школьника. Соблюдение санитарногигиенических норм. Организация режима дня школьника. Воспитание самостоятельности и организованности у первоклассника	2 четверть	практикум	Сахаревич О.Ю.
3.	Тема 3. Значение семейных традиций в формировании и развитии ребенка. Ценности, традиции и обычаи семьи. Значение примера родителей в воспитании ребенка. Значение семейных традиций в формировании у ребенка желания трудиться	3 четверть	круглый стол	Сахаревич О.Ю.
4.	Тема 4. Положительные эмоции в жизни школьника. Эмоции в нашей жизни. Значение эмоциональночувственной сферы для формирования полноценной личности. Рекомендации родителям по развитию положительных эмоций ребенка.	4 четверть	семинар-практикум	Сахаревич О.Ю. Кудряшова В.В.
2 класс				
1.	Тема 1. Как родители могут помочь ребенку учиться.	1 четверть	беседа	Дмитрукович А.В.

	Соблюдение режима дня – важное условие успешной учёбы ребенка. Контроль родителей за выполнением домашних заданий школьников. Типичные ошибки родителей в организации учебного труда ребенка.			
2.	Тема 2. Главные правила здорового образа жизни. Здоровье школьника и его успехи в учёбе. Формирование здорового образа жизни учащихся младших классов. Основные правила здорового образа жизни: рациональное питание, двигательная активность, положительные эмоции. Роль семьи в физическом воспитании детей. Кодекс семейного здоровья	2 четверть	круглый стол	Дмитрукович А.В.
3.	Тема 3. Влияния семьи на эмоциональное состояние ребенка. Семейное благополучие и семейное неблагополучие. Факторы, причины и индикаторы семейного неблагополучия. Семьи со скрытой формой неблагополучия. Влияние внутрисемейных отношений на развитие личности и психическое здоровье ребенка	3 четверть	семинар-практикум	Дмитрукович А.В. Анисько С.И. Кудряшова В.В.
4.	Тема 4. Трудовое воспитание детей в семье. Воспитание в труде. Роль семьи в развитии работоспособности ученика. Как научить современного ребенка трудиться	4 четверть	мастер-класс	Дмитрукович А.В.
3 класс				
1.	Тема 1. Значение школьной отметки в жизни ребёнка. Отметка и оценка знаний учащихся. Критерии оценки.	1 четверть	беседа	Литвиченко С.В.

	Влияние оценки на самооценку учащихся. Рекомендации родителям по формированию у ребенка навыков самоконтроля, умения работать самостоятельно, воспитания интереса к знаниям			
2.	Тема 2. Психологические и физиологические особенности третьеклассников. Специфика развития восприятия, внимания, памяти, мышления у младших школьников. Особенности межличностного общения. Самооценка младших школьников	2 четверть	лекция	Литвиченко С.В Кудряшова В.В.
3.	Тема 3. Здоровая семья – здоровый ребенок. Формирование умений и навыков здорового образа жизни. Спорт в жизни родителей и детей. Основные правила здорового образа жизни	3 четверть	беседа	Литвиченко С.В
4.	Тема 4. Эффективное общение в семье – залог успеха школьника. Сущность семейного общения. Семья как система межличностных взаимодействий. Общение как процесс взаимовлияния. Особенности семейного общения. Культура семейного общения. Влияние общения родителей с детьми на их полноценное развитие. Навыки эффективной коммуникации. Создание в семье атмосферы защищенности, тепла и любви	4 четверть	Психологический тренинг	Литвиченко С.В Кудряшова В.В.
4 классы				
1.	Тема 1. Возрастные психофизиологические	1 четверть	лекция	Потеруха О.М Кудряшова В.В.

	<p>особенности учащихся 4-х классов. Познавательная рефлексия: способность осознать причины учебных неудач и успехов.</p> <p>Формирование произвольности познавательных процессов: внимания, памяти.</p> <p>Личностные особенности младших школьников</p>			
2.	<p>Тема 2. Как научить своего ребенка жить в мире людей. Воспитание культуры поведения и уважения к людям у учащихся. Формирование правил поведения и хороших манер. Культура личности: культура внешности, общения, речи. Эффективное общение: основные составляющие</p>	2 четверть	семинар-практикум	Потеруха О.М Анисько С.И.
3.	<p>Тема 3. Ребенок и компьютер. Компьютер дома: польза или вред? Компьютерные игры. Влияние компьютера на организм и личность ребенка. Плюсы и минусы использования компьютера школьником. Как правильно организовать работу школьника за компьютером. Сохранение здоровья ребенка при работе за компьютером</p>	3 четверть	дискуссия	Потеруха О.М Кудряшова В.В.
4.	<p>Тема 4. Книги в жизни школьника. Отношение ребенка к учебной и художественной литературе. Как сохранить любовь к книге при информационной перегрузке в современном мире</p>	4 четверть	круглый стол	Потеруха О.М